

Newsletter März 2026



Liebe Familien, liebe interessierte Leser und Leserinnen,

Herzliche Frühlingsgrüße an Sie und euch!

Der Frühling ist da – und mit ihm die perfekte Zeit, gemeinsam mit Kindern Neues zu entdecken: draußen spielen, kleine Naturwunder bestaunen oder einfach die Sonne genießen.

Vor Ostern beginnt auch bei uns eine neue Kursrunde – vielleicht ist etwas dabei, das Sie und euch durch den Frühling begleitet. Gerne auf der Website stöbern:

www.familienbildung-wiesbaden.de

Inhalt

Aktuelles aus der Familienbildung

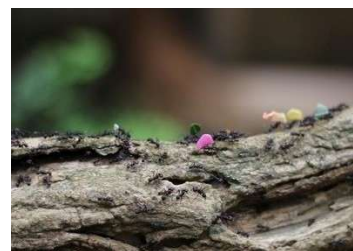
Angebote und Kurse ab Ende März 2026

- Rund um die Geburt und 1. Lebensjahr
- Eltern-Kind Angebote
- Erwachsene - Gesundheit und Kreativität
- Coaching in Erziehung
- Paar - Coaching in Beziehung

Aktuelles aus der Familienbildung

Frischer Wind für unsere Familienbildung!

Im Laufe des Frühlings ziehen unsere Räume vom Vorderhaus ins Hinterhaus um. Die Kurse laufen natürlich wie gewohnt weiter – und freuen sich bald auf schöne, neue Räume mit noch mehr Platz zum Ankommen, Lernen und Begegnen. Bleibt gespannt!





Bericht: „Leben in Vielfalt: Was verbindet uns?“

Am 10. März 2026 fand unser Workshop zu demokratischen Werten im Familien- und Nachbarschaftscafé St. Elisabeth statt. In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre haben wir gemeinsam darüber gesprochen, wie wichtig es ist, mit Kindern und Enkelkindern über Respekt, Freiheit, Gleichberechtigung und ein gutes Miteinander ins Gespräch zu kommen. [Hier mehr erfahren](#)

Ein Blick in unseren Kreativkurs: Farben des Lebens

Farben mischen sich, Ideen entstehen, Gespräche fließen – unser Kreativkurs in Geisenheim ist noch bis Ende März im vollen Gange. In entspannter Atmosphäre wird gemalt, collagiert und experimentiert, ganz ohne Leistungsdruck. Jeder Termin bringt neue Impulse, überraschende Ergebnisse und vor allem viel Freude am gemeinsamen Gestalten.

Die Teilnehmenden entdecken dabei nicht nur Materialien und Techniken, sondern auch Erinnerungen, Gefühle und neue Perspektiven. Ein Kurs, der bewegt, verbindet und zeigt: Kreativität kennt kein Alter – und jeder Moment kann bunt sein. Ein neuer Workshop ist für Ende April geplant, Gerne im Newsletter nach unten scollen um mehr zu erfahren.



Angebote und Kurse ab Ende März

Rund um die Geburt und 1. Lebensjahr



Stillcafé

donnerstags, 10:00 - 12:00 Uhr in der KFB/Roncalli-Haus, Wiesbaden

Jeden Donnerstag: Austausch, Tipps & Unterstützung rund ums Stillen, Füttern und Babys. Geleitet von einer Stillberaterin, unterstützt von einer Hebamme. Kostenlos – einfach vorbeikommen!

[Hier mehr erfahren](#)

PerLe® - Kurs

1. Lebenshalbjahr, Für Januar und Februar 2026 geborene Kinder

Mi. 22.04.2026 - Mi. 09.09.2026, 09:00 - 10:30 Uhr in der KFB/Roncalli-Haus, Wiesbaden

Beobachten Sie Ihr Kind mit positivem Blick und entdecken Sie seine Stärken. Gemeinsam erleben Sie Lieder, Fingerspiele, Bewegung und Sinneserfahrungen. Kinder knüpfen erste Kontakte, Eltern tauschen sich aus und stärken Vertrauen.

[Hier mehr Infos und Anmeldung](#)



Krabbelkreis

ab Mi. 22.04.2026 - Mi. 10.06.2026, 14:30 - 16:00 Uhr in der KFB/Roncalli-Haus, Wiesbaden

Voller Neugierde auf Entdeckungsreise gehen!
Für Eltern mit Kinder ab 5 Monate im Roncalli-Haus, Wiesbaden

[Hier mehr erfahren](#)

PEKiP® - Kurse

- **1. Lebenshalbjahr - für März, April, Mai 2026 geborene Kinder,**
Fr. 12.06.2026 - Fr. 13.11.2026, 11:00 - 12:30 Uhr in der KFB/Roncalli-Haus, Wiesbaden. [Hier zur Anmeldung](#)
- **2. Lebenshalbjahr - für November und Dezember 2025 geborene Kinder,** Fr. 05.06.2026
- Fr. 02.10.2026, 09:00 - 10:30 Uhr in der KFB/Roncalli-Haus, Wiesbaden. [Hier zur Anmeldung](#)



In den Gruppen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) finden Eltern eine Entwicklungsbegleitung für das 1. Lebensjahr ihres Kindes. [Mehr zu PEKiP](#)

Eltern-Kind Angebote

Polnische Eltern-Kind-Gruppe

für Babys und Kleinkinder von 6 Monaten bis 3 Jahren
Rozwijanki – polska grupa dla maluchów od 6 miesięcy do 3 lat

Fr. 08.05.2026 - Fr. 19.06.2026, 14:30 - 16:00 Uhr in der KFB/Roncalli-Haus, Wiesbaden.

Wir spielen, singen, tanzen und bewegen uns gemeinsam und lernen dabei voneinander polnische Lieder, Reime und Bewegungsspiele. [Hier mehr erfahren](#)



NeugierNasen Minimax - Kreativkurs

(1,5–3 Jahre) Di. 14.04.2026 - Di. 16.06.2026, 10 Termine, 10:30 - 12:00 Uhr, mit einer Begleitung in der KFB/Roncalli-Haus, Wiesbaden

Durch Farben, Klänge und Materialien wird mit allen Sinnen kreativ gewirkt, musiziert und gespielt. [Hier mehr erfahren](#)

Austausch und Begegnung

Familien- und Nachbarschaftscafé in St. Elisabeth, Wiesbaden

In unseren Cafés entstehen Begegnungen und Austausch in herzlicher Atmosphäre. In St. Elisabeth im Familiencafé dienstags und im Nachbarschaftscafé freitags lädt das offene Angebot Familien und Nachbarn zum Kennenlernen und Vernetzen ein.

Familiencafé dienstags, 15:00-17:30 Uhr

Nachbarschaftscafé freitags, 15:00-17:30 Uhr [Hier mehr erfahren](#)



Erwachsene

Gesunder Rücken durch bewusste Bewegung

Feldenkrais-Methode

Di. 14.04.2026 - Di. 16.06.2026, 17:30 - 18:30 Uhr in der KFB/Roncalli-Haus, Wiesbaden.

Bewusstheit durch Bewegung entdecken: Mit der bekannten Lernmethode erforschen Sie spielerisch, langsam und achtsam neue Bewegungsräume. Spüren Sie Leichtigkeit, entwickeln Sie sich weiter und respektieren Sie Ihren individuellen Lernstil in einem wohltuenden Kurs voller Neugier und Freude.

[Hier mehr erfahren und Anmeldung](#)



ART & BALANCE – Kreativer Feierabend Workshop

Fr. 17.04.2026 und Fr. 24.04.2026, jeweils 16:00 - 19:00 Uhr/ 2 Termine in Geisenheim

Nach der Arbeit abschalten, kreativ sein und etwas Schönes mit den eigenen Händen schaffen.

In diesem Workshop gestalten wir gemeinsam moderne Reliefbilder mit Struktur- und Modellierpaste.

Du lernst verschiedene Techniken und erschaffst dein eigenes 3D-Kunstwerk, das wir anschließend mit Farben vollenden.



- Für Anfänger geeignet
- Entspannte kreative Atmosphäre

[Hier mehr erfahren und Anmeldung](#)

Coaching in Erziehung

AD(H)S Kinder Verstehen - Begleiten - Fördern.

6. Wiesbadener Familienbildungstag

Samstag 25. April 2026 9-13.30 Uhr
im Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V., Rathausstraße
10, 65203 Wiesbaden-Biebrich

AD(H)S-Kinder sind ganz besondere Kinder und stellen Eltern im Alltag oft vor große Herausforderungen. Erfahren Sie, wie Verständnis für ihre Informationsverarbeitung, Strukturen und Strategien helfen, Potenziale zu entfalten, Selbstbewusstsein zu stärken und durch Austausch in den Workshops Wege im Familienalltag zu entdecken.

[Hier mehr erfahren und Anmeldung](#)



Kess erziehen - Geschwisterthematik



Mi. 20.05.2026, 20:00 - 22:00 Uhr online

Geschwister - eine Beziehung zwischen Konkurrenz und Liebe

Ein Themenelternabend zu Streit, Konkurrenz, Nähe: Erfahren Sie, wie Eltern Kinder in Konflikten begleiten und Chancen im Geschwisterstreit erkennen können.

[Hier mehr erfahren und Anmeldung,](#)

Paar - Coaching in Beziehung

EPL - Gesprächstraining für Paare

Fr. 08.05.2026 - Sa. 09.05.2026 in der KFB/Roncalli-Haus,
Wiesbaden

Ein partnerschaftliches Lernprogramm



Für alle Paare, die ihre gemeinsame Beziehung vertiefen möchten.

[Hier mehr erfahren und Anmeldung.](#)

**"ICH MUSS EINEN FRÜHLINGSSCHREI
SCHREIEN, SONST ZERSPRINGE ICH.
HÖR DOCH! DU HÖRST DOCH WOHL
DEN FRÜHLING!"**

(Astrid Lindgren, Ronja Räubertochter)



familienbildung 
KFB Wiesbaden Rheingau Untertaunus



KATHOLISCHE REGION
WIESBADEN | RHEINGAU | TAUNUS
BISTUM LIMBURG



Impressum

Inhaltlich verantwortlich für den Newsletter ist das
Bistum Limburg | Körperschaft des öffentlichen Rechts (KdöR)
vertreten durch: Dr. Wolfgang Pax (Generalvikar) und
Prof. Dr. Hildegard Wustmans (Bischöfliche Bevollmächtigte) | USt-IdNr.: DE113831341

Redaktion: KFB Wiesbaden | Rheingau | Taunus
Friedrichstraße 26 - 28
65185 Wiesbaden
Telefon 0611 174-117

Mail: fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de

[Datenschutzerklärung](#)

Copyright 2026

www.familienbildung-wiesbaden.de

[Abmeldelink / Unsubscribe](#)

oder Abmeldung an: fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de